

Yoga à Chénelette

**Tous les mardis de 18h30 à 19h45
à partir du 5 septembre 2023**

Pratique accessible à tous !

*"Ce n'est pas la personne qui doit s'adapter au yoga
mais le yoga qui doit être ajusté à chaque personne."*

Krishnamacharya

Le yoga utilise des techniques posturales,
respiratoires, de concentration, méditation.
Il permet de libérer les tensions physiques et
émotionnelles, calme le mental, apporte une
meilleure connaissance de soi !

Contact :

Christine

06.65.00.53.16

(formation EFYARA)



8€ la séance
ou 250€ l'année



ou si vous ne disposez pas d'internet par voie postale avec cette année un nouveau CERFA N° 139995*05 à envoyer à la nouvelle adresse indiquée sur le CERFA.

Facebook : <https://www.facebook.com/sectionapicole.FRGDSAURA/>

<https://www.frelonsasiatiques.fr/>

<http://www.frgdsaura.fr/>

<https://www.facebook.com/sectionapicole.FRGDSAURA>

SIGNALE TON FRELON

Vous suspectez la présence d'individus ou d'un nid de **Frelons Asiatiques** ?

Prenez une photo et signalez votre suspicion sur le site : www.frelonsasiatiques.fr

FRELON ASIATIQUE **NID PRIMAIRE** **NID SECONDAIRE**

GDS
Auvergne
Rhône-Alpes
L'union fait toute la force

Information frelon

FLASH INFO
Mai 2023

LUTTE CONTRE L'AMBROISIE

Information Ambrosie .